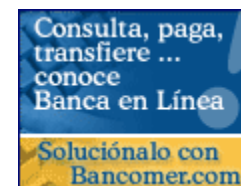


2-Oct-03



archivo

(desde 1998)

noticias

- [comunidad](#)
- [nacional](#)
- [estados](#)
- [negocios](#)
- [internacional](#)
- [deportes](#)

- [gente](#)
- [cultura](#)
- [ciencia](#)
- [clima](#)

- [MURAL](#)**
- [impreso](#)
- [avisos de ocasión](#)

- opinión
- [editoriales](#)
- [cartones](#)

- estilos de vida
- [cineguía](#)
- [moda](#)
- [buena mesa](#)
- [de viaje](#)
- [mujeres](#)
- [hogar](#)
- [salud](#)
- [música](#)

El poder de curar con energía

Por Alejandro Castañeda
Mural

■ Guadalajara, México (3 octubre 2003).- No se trata de magia ni de esoterismo: el Reiki es un método de curación que se basa en el manejo de la energía que todos tenemos en el cuerpo.

Se trata de movimientos con las manos que nunca tocan el cuerpo, pero que producen determinados efectos en éste.

De entrada, a muchas personas les cuesta trabajo creer que se puede curar sin "tocar" el cuerpo, pero hasta el momento, todos los escépticos que han acudido al reiki han reconocido sus benéficos efectos.

La disciplina del reiki ("energía universal") fue fundada por un médico japonés llamado Mikao Uzui hace 102 años, quien se apoyó en lo que los chinos e hindús ya conocían al respecto de la circulación de la energía a través del cuerpo.

Sin embargo, él descubrió la manera de "canalizar" tal energía para efectos de curar



El Reiki puede beneficiar no sólo a los seres humanos, sino también a plantas y animales. Foto: Francisco González

- suplementos
 - primera fila
 - automotriz
 - interfase
 - magazine
 - señor futbol
 - enfoque
 - el ángel
 - gente chiquita
 - sociales
 - club social
 - club joven
 - servicios en linea
 - lee mural.com
 - en:
 - tu palm
 - tu mail
 - el lector opina
 - contáctanos
 - cartas a
 - mural.com
 - comercial
 - avisos de ocasión
 - publicidad
 - suscripciones
 - diversión
 - tiras cómicas
 - horóscopos
 - papel tapiz
- dolores y reducir el estrés que el cuerpo genera.
- "Se trabaja con las manos para equilibrar la energía del cuerpo, en su dimensión física, mental y emocional; cada persona tiene áreas u órganos más vulnerables a las emociones (padecimientos psicosomáticos) en los cuales trabaja el reiki" explica Susana Cervantes, reikista profesional.
- La base del reiki es la teoría china de los meridianos, que son los canales naturales por los cuales circula la energía de nuestro cuerpo.
- "Lo que hace el reiki es desbloquear los centros donde la energía se está quedando, para que fluya correctamente; con esto se curan dolores, se paran hemorragias y se cortan adicciones como el tabaco, además de curar los padecimientos psicosomáticos", explica Cervantes.
- Para los escépticos, Cervantes explica que el reiki tiene toda una base científica y muchos estudios lo avalan, como uno hecho en la Universidad de California que demuestra cómo el reiki induce al estado alfa del cerebro, que es la mayor relajación posible.
- La reikista menciona el caso de muchos hospitales en Europa, EU y Argentina, donde la recuperación de un paciente está a cargo, primero, del médico, luego del psicólogo y por último del reikista, que restablece el flujo energético, alterado por la operación.

Asimismo, muchos psicólogos recomiendan a sus pacientes el Reiki para tener menos estrés y mayor energía, lo que se refleja en la vida diaria de la persona.


Sin embargo, en México apenas comienza a ser conocido, por lo que es cuestión de tiempo para que la gente acuda a él y reconozca sus beneficios, opina Cervantes.

La reikista resalta también que a esta disciplina no hay que tomarla con ligereza sino al contrario.

"Para cada gran habilidad corresponde una gran responsabilidad" remata Cervantes, quien dicho sea de paso, pertenece al séptimo linaje (generación) de maestros de reiki, tomando como primero el de su fundador, Uzui.

REIKI

■ Susana Cervantes
Calle Placeres 645-1
Teléfono 3122-6656
Previa Cita.

 [inicio](#)

Hora de publicación: 13:45

[mapa del sitio](#) | [ayuda a usuarios](#)

GRUPO REFORMA: [reforma.com](#) | [elnorte.com](#) | **[mural.com](#)** | [palabra.com](#)

© C.I.C.S.A. 2000 - 2004

[Aviso Legal](#)